

УТВЕРЖДЕНО

Директор



МЕНЮ НА

30 "

01

2023

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60\15	8,4	4,3	26,4	181,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ С МАСЛОМ	250\10	10,9	8,9	43,9	303,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	13,7	53,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	2,3	3,4	38,0
итого завтрак		23,9	18,5	107,9	727,0
обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	4,5	9,2	84,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК ИЗД НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,7	2,6	18,9	111,0
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	23,8	24,3	40,2	479,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф	200	2,4	0,1	41,4	171,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		37,2	32,3	151,1	1 041,0
всего за день		61,1	50,8	259,0	1 768,4

повар:

Бегичева М.З.

УТВЕРЖДЕНО